

**ATELIERS DES SAISONS
SAMEDI 9h -12h**

Ateliers pour découvrir le Yoga ou approfondir sa pratique à travers l'énergie des saisons. Leur durée de 3 heures permet de rentrer plus en profondeur dans la pratique du Hatha-Yoga. Ouverts à tous, débutants ou pratiquants. Groupe de 10 maximum

PLANNING 2018-2019*

- 13 OCT automne 10 NOV intersaison
 8 DEC hiver 19 JAN intersaison
 9 FEV kriyas 16 MARS printemps
 6 AVR méditation 4 MAI intersaison
 6 JUIL été *Prâna Yoga se réserve le droit de modifier les dates

LIEU

Lévignac-de-Guyenne (salle plancher mairie)

TARIF

25€ adhérents, 32€ non-adhérents (valable en 2018-2019)

INSCRIPTION

06 87 87 37 84- pranayoga47@orange.fr-

www.yoga-marmande.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

**ATELIERS DES SAISONS
SAMEDI 9h -12h**

PLANNING 2018-2019* : cocher les dates souhaitées

- 13 OCT automne 10 NOV intersaison
 8 DEC hiver 19 JAN intersaison
 9 FEV kriyas 16 MARS printemps
 6 AVR méditation 4 MAI intersaison
 6 JUIL été * Prâna Yoga se réserve le droit de modifier les dates

LIEU : Lévignac-de-Guyenne (salle plancher mairie) TARIF : 25€ adhérents, 32€ non-adhérents (valable 18-2019) INSCRIPTION :

Nom.....

Prénom.....

Portable.....

Email.....

Adresse.....
.....
.....

Souhaite une facture

Règlement par chèque à l'ordre de Prâna Yoga

Date

Signature